



Kathrin
Knupp



ETC EUREKA

con il cavallo per il tuo benEssere
ENTRARE IN CONTATTO SENZA PAROLE...

BENESSERE/SOLIDARIETÀ

Entrare in contatto senza parole e incontrarsi profondamente

Le relazioni sociali stabili e quindi preziose sono uno dei più importanti fattori di influenza in termini di resilienza.

Per creare un cosiddetto rapporto di alta qualità, è fondamentale entrare in contatto con il prossimo; attrezzandosi di **empatia, presenza e fiducia**. Essi permettono di comprendere, ascoltare e percepire meglio l'interlocutore. Coltivando un atteggiamento fiducioso, permette inoltre di influenzare attivamente la qualità nei rapporti, che allo stesso tempo da sostegno nell'affrontare le sfide.

Entrare in contatto senza parole e relazionarsi con un cavallo?

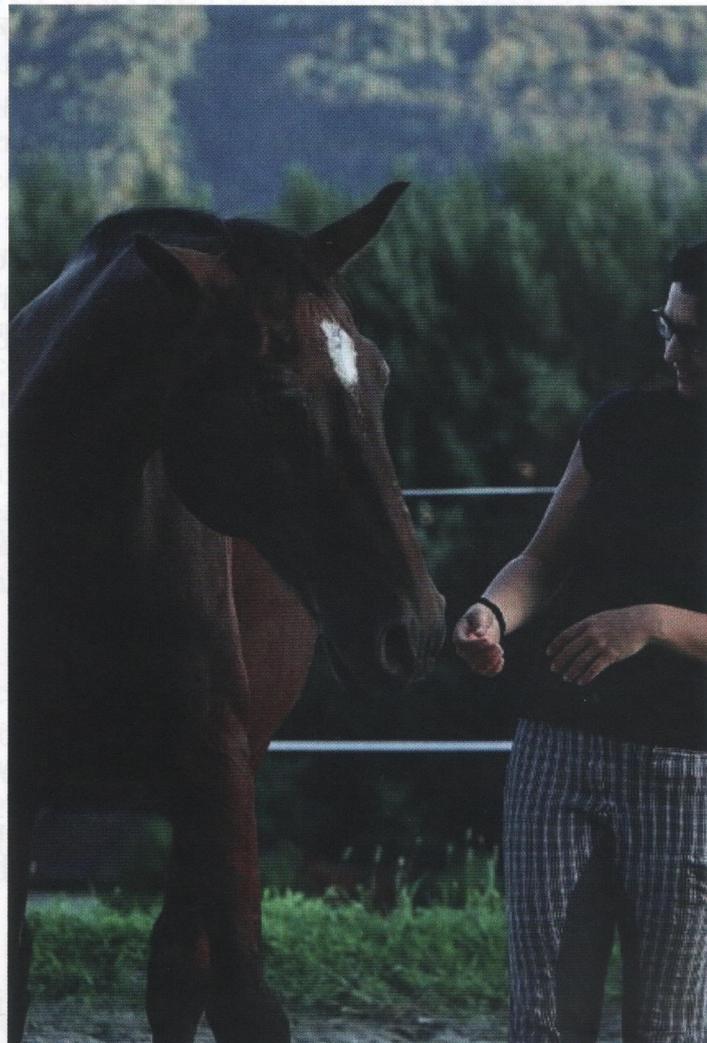
I cavalli sono animali altamente sociali, sensibili, ottimi osservatori e si relazionano in base alla fiducia. Un incontro con il cavallo da un'esperienza profonda e toccante, siccome il contatto è caratterizzato da aspetti energetici vitali, rispetto reciproco nel dare e ricevere ed autenticità. Sono ottimi maestri in materia di competenze resilienti.

La seguente citazione della celebra psicoterapeuta Virginia Satir, rispecchia il coaching col cavallo:

“Il più grande regalo che posso ricevere da qualcuno è che lui mi veda, mi ascolti, mi capisca e mi tocchi. Il più grande regalo che io posso fare è vederlo, ascoltarlo, capirlo e toccarlo. Quando riesco a far questo, ho la sensazione che ci incontriamo davvero.”

Training della Personalità con l'aiuto del Cavallo
Coaching, mindfulness e seminari assistiti dal cavallo

www.kathrinknupp.ch
078 628 11 18



AVETE DEI TEMI o PROGETTI che vi stanno a CUORE?

Sottoponeteli a noi e assieme li sviluppiamo!