



Il cavallo:
insegnante del
proprio linguaggio del corpo

www.kathrinknupp.ch

Per scuole di livello secondario I & II

3 benefici per organizzare un'uscita
con la sua classe nel regno dei cavalli

con Kathrin Knupp

coach della Personalità & Resilienza assistito dal Cavallo

Il cavallo rispecchia chi ha di fronte, senza giudicare. Entrando in contatto da terra con il cavallo:

- ✓ si aumenta la consapevolezza sul proprio comportamento e si sperimenta atteggiarsi in modo diverso
- ✓ si rafforzano le competenze sociali (empatia, tolleranza, fiducia e determinazione...)
- ✓ si vive un'esperienza unica con questo potente e sensibile animale in natura