

RAFFORZARE LA CONDUZIONE ATTRAVERSO IL CAVALLO

di Kathrin Knupp



Foto di Claudia Rühoff

LASCIARSI ISPIRARE DALLA POTENZA SENSIBILE DEL CAVALLO
Nello scorso numero, è stato presentato il cavallo come prezioso co-trainer nello sviluppo personale. Grazie alle sue doti naturali è in grado di percepire i minimi cambiamenti corporali ed emozionali in una persona e si comporta come uno specchio, così da aumentare la propria consapevolezza.

In questo articolo approfondiamo un'altra caratteristica dei cavalli: la loro coesione sociale. Grazie a questo comportamento innato, il cavallo, nella crescita personale, viene riconosciuto come un allenatore sincero per la conduzione di persone, animali e soprattutto di sé stessi.

LA COESIONE COME FORZA DI SOPRAVVIVENZA

Nel regno dei cavalli selvatici, la ricerca di foraggio occupa la maggior parte del loro tempo. Sono quindi animali esposti ai continui rischi della natura e soprattutto ai predatori, senza essere territoriali. Vivere in un branco offre protezione durante il pascolo e il riposo. Il notevole lavoro di squadra lo si può osservare quando organizzano i turni di veglia in piedi, in modo che alcuni membri possano dormire sdraiandosi a terra. La coesione dà anche altri vantaggi: scacciare reciprocamente le mosche con la coda o farsi l'allogrooming (comportamento sociale di pulizia reciproca). Questo rituale, esempio di amore incondizionato, rafforza i legami sociali, riduce lo stress e mantiene l'igiene. Si tratta quindi di animali con un'alta intelligenza sociale ed empatica.

IL PARADIGMA DEL LEADER ALFA

Per un cavallo in libertà il rango può essere questione di vita o di morte. Ecco perché questa specie dà una grande importanza all'organizzazione e ai ranghi sociali nel branco. Il rango gerarchico più alto è influenzato da diversi variabili, come ad esempio i geni trasmessi dalla madre, l'abilità e le esperienze.

Comunemente parlando, si pensa che l'animale più dominante o aggressivo nel branco sia il leader. I quadrupedi, in effetti, mostrano un comportamento dominante sulle risorse limitate (acqua, cibo, ombra, protezione dal vento, partner sociali e le femmine). Secondo l'ordine del rango, l'animale alfa è colui che ha più privilegi e lo fa notare.

Oggi giorno, la maggior parte degli scienziati in etologia equina sono d'accordo nell'affermare che non c'è una correlazione tra dominanza e leadership. Il leader è colui che preme l'iniziativa e gli altri cavalli lo seguono. La natura è diversificata, per cui anche nel regno dei cavalli esistono diverse tipologie di leadership, come viene descritto nei seguenti esempi:

È stato osservato un cavallo che da solo teneva lontano dall'acqua 10 membri del branco, facendo attacchi frontali e sguardi cattivi, usufruendo così del suo diritto di rango di bere per primo. In tale modo ha sprecato inutilmente le proprie energie che nel caso di una necessaria fuga avrebbe messo in difficoltà l'intero branco. Ha quindi avuto soltanto successo nel distaccarsi dal suo branco.

Altri osservatori raccontano di comportamenti di conduzione diversi: Un cavallo comincia a bere, mentre gli altri aspettano fermi, a poca distanza, in fila indiana. Dopo alcuni sorsi del leader, anche gli altri membri si avvicinano e bevono tutti insieme. Nessuna minaccia, nessun attacco, nessuna reazione paurosa. Quando il cavallo leader si allontana dall'acqua, gli altri membri lo seguono di propria iniziativa.

Questo esemplare sapeva come tenere il branco unito senza dominanza o sottomissione. Un animale alfa, meno esperto avrebbe scelto di combattere o di fuggire.



WORKSHOP CRESCITA PERSONALE ASSISTITO DAL CAVALLO “POTENZIARE L’OTTIMISMO”

Si scoprono 9 chiavi che inducono ad un atteggiamento interiore di successo alla propria serenità.

Il programma è variato tra esercizi pratici e interattivi, autoriflessivi e brevi parti teoriche.

Il momento culminante è senza dubbio l'esperienza di intergrare da terra col cavallo (senza salire sopra) e sperimentare una "chiave", ottenendo il bio-feedback del quadrupede, come strumento di conoscenza di sé.

Prezzo: CHF 285,-
Luglio: 6515 Gudo
Iscrizione: entro 24.05.2026, inviare mail a tpc.kathrin.knupp@gmail.com

TRAINING DELLA PERSONALITÀ CON L'AUTO DEL CAVALLO

Coaching e seminari assistiti dal cavallo

kathrinknupp.ch

Tel. + 41 78 628 11 18

tpc.kathrin.knupp@gmail.com

Foto di Claudia Rühoff