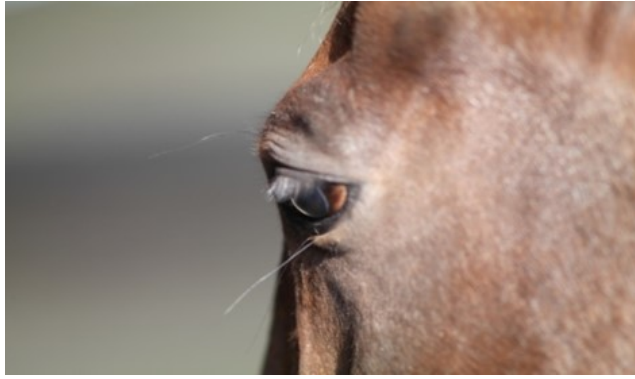


## *Das Pferd als Lebenstrainer...*



*...für eine bewusste Lebensqualität*

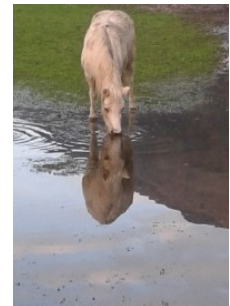
## *TPC Tiergestütztes PersönlichkeitsCoaching*

Jede Person verfügt über sämtliche Fähigkeiten und Ressourcen um jede schwierige Lebenssituation an zu gehen oder zu lösen. Jede/r verfügt über ein vollständiges Potential. Das Pferd, ein prächtiges Wesen und seit jeher Freund des Menschen, hilft der Person sich mehr wahrzunehmen, in dem es das Verhalten des Menschen spiegelt. Somit erhält der/die Coachee ein Feedback wie durch einen Spiegel. Das Pferd lebt vollständig im Hier und Jetzt, ist nicht nachtragend oder eifersüchtig.

Meine Aufgabe als ausgebildete ProLeading Trainerin ist diesen Entwicklungsprozess beim Coachee durch Hilfe zur Selbsthilfe zu fördern und begleiten. Andere mögliche, vielleicht neue Methoden anzubieten, um der Person zusammen mit dem Co-Trainer Pferd, zu der erfüllten und bereicherten Lebensqualität, die die Person wünscht, zu finden.

Wozu Pferdebegegnungen helfen...

- um sich selber besser kennen zu lernen und das eigene vollkommene Potential zu leben
- um Entspannung zu praktizieren, um besser mit Stress und Ängsten um zu gehen
- um unbeschwert Beziehungen einzugehen, sei es persönliche, im Beruf oder in der Familie
- um die eigenen Träume und Ziele zu entdecken und zu verwirklichen
- um in Verbindung zu treten mit einem Gegenüber auf vier Hufen (das Pferd)
- um ein erfülltes und bereichertes Leben zu leben
- um störende, unangenehme Emotionen in kräftigende Energien um zu wandeln
- um schwierige Situationen zu meistern
- um erfolgreich zu sein
- um Menschen erfolgreich zu führen
- um die positive Seite eines Konfliktes zu entdecken
- um selbstsicher und selbstbewusst aufzutreten, zB bei einem Vorstellungsgespräch



Wir, mein Pferde-Team und ich, begrüßen Sie mit offenen Herzen

Kathrin Knupp

ProLeading® Trainer - CAS in Resilienztraining - Personalfachfrau

Ticino - Schweiz

[www.kathrinknupp.ch](http://www.kathrinknupp.ch)

[tpc.kathrin.knupp@gmail.com](mailto:tpc.kathrin.knupp@gmail.com)

+41 78 628 11 18

*Einzelcoachings und Seminare mit dem Pferd.*