

# Workshop assistito dal cavallo Solitudine o abitudine? **Come fiorire.**

[www.kathrinknupp.ch](http://www.kathrinknupp.ch)

- Sperimentate di entrare in contatto col cavallo aumentando, grazie alla sua reazione, la consapevolezza sulle proprie competenze personali e sociali.
- Comprendete i diversi lati della solitudine.
- Con vari esercizi scoprite approcci aiutanti a sé stesso per colmare la mancanza di relazionarsi.

*sabato 2.7.2022*  
*(data riserva meteo: 3.7.22)*  
*ore 12:30 - 17:30*  
*scuderia a 6515 Gudo*

*Non si cavalca.*  
*Info & iscrizione 078 628 11 18*

